



Speiseplan für die 47. Kalenderwoche



Mo 18.11.2024

Di 19.11.2024

Mi 20.11.2024

Do 21.11.2024

Fr 22.11.2024

Sa 23.11.2024

So 24.11.2024

Rinder Chili con Carne (Kidneybohne, Paprika, Petersilie), Kräuterreis (Petersilie), Joghurt dip (1,5%) *g, Gurkensalat*j,	Vollkorn-Pasta *a,a1, Tomatensoße (Tomaten, Möhren, Blumenkohl) *i, Gouda gerieben 48% *13, Wachsbruchbohnenalat *1,3	Soja-Rahmgeschmnetzeltes *a,a1,g,f, Nudeln *a,a1, Brokkoli	Alaska-Seelachs Fischfrikadelle *a,a1,d,g,j, Remouladensauce *c,g,j,3,4,6,7, Kartoffelsalat (Radieschen + Gurke) *j,4	Tofuragout (Zucchini, Paprika, Tomaten) *f, Vollkornreis, Blattsalat, Kräuterdressing (Petersilie) *j		
Rinder Chili con Carne (Kidneybohne, Paprika, Petersilie), Kräuterreis (Petersilie), Joghurt dip (1,5%) *g, Gurkensalat*j, Obst	Vollkorn-Pasta *a,a1, Tomatensoße (Tomaten, Möhren, Blumenkohl) *i, Gouda gerieben 48% *13, Wachsbruchbohnenalat *1,3, Obst	Soja-Rahmgeschmnetzeltes *a,a1,g,f, Nudeln *a,a1, Brokkoli, Obst	Alaska-Seelachs Fischfrikadelle *a,a1,d,g,j, Remouladensauce *c,g,j,3,4,6,7, Kartoffelsalat (Radieschen + Gurke) *j,4, Fruchtjoghurt (1,5%) *g,7	Tofuragout (Zucchini, Paprika, Tomaten) *f, Vollkornreis, Blattsalat, Kräuterdressing (Petersilie) *j, Obst		

Ki.DGE Qualist.

Ju.DGE Qualist.



Unsere Soßen, Suppen und Desserts können Spuren von Sellerie, Senf oder/und Nüssen enthalten. Zusatz- und Inhaltsstoffe siehe Aushang: „Deklarationspflichtige Zusatzstoffe in Lebensmitteln“

